



## A LA UNE

### Prévention du risque routier au travail : la somnolence au volant

La somnolence au volant est un risque routier professionnel au même titre que la consommation d'alcool, la consultation de son portable, l'excès de vitesse, l'absence de casque, etc...

**Souvent minimisée, sa gravité est pourtant établie :**

- 17 heures de veille active équivalent à 0,5 g d'alcool dans le sang ;
- le risque d'avoir un accident est 8 fois plus important lorsqu'on est somnolent ;
- on ne peut pas lutter contre la somnolence au volant !
- sur l'autoroute, un accident mortel sur trois est associé à la somnolence.

**Dans le cadre des journées de la sécurité routière au travail, se tenant du 27 au 31 mai 2024, la lettre de l'action sociale consacre sa Une à cette manifestation de la fatigue.**

**Comment reconnaître la fatigue ?**

- picotement des yeux ;
- regard qui se fixe ;
- raidissement de la nuque ;
- douleurs de dos.

**Quelle est la pratique à bannir ?**

- Prendre la route après avoir consommé des médicaments dont la somnolence fait partie des effets secondaires. En France, plus d'un tiers des [médicaments](#) commercialisés sont munis d'un pictogramme mentionnant leur dangerosité potentielle en matière de conduite.

**Comment éviter la somnolence au volant ?**

- Bien dormir la veille du départ : se coucher tôt et respecter la durée recommandée de 7h minimum de sommeil par nuit chez l'adulte.
- Faire des pauses toutes les 2 heures.
- Respecter les limitations de vitesse.
- Demander l'avis de son médecin, avant de conduire, en cas de prise de médicaments et préférer les transports en commun pour les personnes à risques.
- Éviter de rouler longtemps la nuit (particulièrement entre 2h et 5h du matin).

Lutter contre les troubles du sommeil : insomnies, troubles du rythme cardiaque, apnées du sommeil, syndrome des jambes sans repos (besoin impérieux de bouger les jambes), ronflements,... tout comme pratiquer des micro-siestes permettent de limiter le risque d'endormissement au volant.

La somnolence au volant touche entre 10 à 15 % des conducteurs professionnels et constitue l'une des premières causes d'accidents mortels relevées sur autoroute.

Sources « Sécurité routière » : [la fatigue et la conduite](#).

Pour en savoir plus : Micro sieste : « [Qui dort 10 minutes, atteint plus sereinement son but !](#) »

Deux vidéos sur la fatigue et médicaments : [Comment éviter la somnolence au volant ! et la prise de médicaments](#)  
Vidéos sur la sieste réalisées avec une sophrologue : [la sieste au bureau](#) et [la sieste en voiture \(mais pas au volant !\)](#)

**SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE VIVRE,  
ENSEMBLE**

**Vous avez  
de l'énergie  
à revendre,  
mais  
gardez-en  
un peu  
pour vous.**

Dès les premiers signes de fatigue au volant, arrêtez-vous pour vous reposer pendant au moins vingt minutes.

**SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE VIVRE,  
ENSEMBLE**



## Programme d'activité physique et bien-être au travail lancé dans la perspective des JOP Paris 2024

Ce challenge proposé par la DRH/SDASAP et la FJM a débuté en septembre 2023. 30 agents d'administration centrale (tous périmètres confondus) sur le site Beauvau et 30 sur le site Lumière sont accompagnés gratuitement par les professeurs de sport de la FJM et des diététiciens afin d'augmenter leur activité physique et rééquilibrer leur alimentation.



Paul Derosier,  
diététicien.

### Questions / Réponses « sport »

Entretien avec François Rios, professeur de sport à la salle FJM Lumière.

**Les participants du programme d'activité sportive et bien-être au travail ont-ils des différences par rapport au public que vous voyez habituellement ?** Les participants de notre programme présentent des différences significatives par rapport à un public classique de sportifs. Ils sont souvent moins habitués à l'exercice physique régulier et sont motivés principalement par le désir d'améliorer leur bien-être et leur santé mentale, tel que la réduction du stress. Conscients de l'opportunité et du sérieux de l'engagement requis, leurs objectifs s'orientent davantage vers l'amélioration de l'endurance et de la flexibilité, plutôt que vers la pure performance athlétique.

**Quelles sont les raisons qui les ont aidés à augmenter leur activité physique ?** La possibilité des pratiques sur le lieu de travail permet une augmentation de l'activité physique des participants. Ce cadre encourage l'adoption d'habitudes saines, en rendant l'exercice plus intégré à la vie quotidienne. Le soutien et la motivation entre collègues, ainsi que l'accompagnement professionnel, contribuent également à cette augmentation.

**Comment arrivent-ils à garder leur motivation au bout de quelques mois ?** Le maintien de la motivation sur plusieurs mois peut être attribué à plusieurs facteurs. L'effet de groupe est significatif ; voir des collègues s'engager régulièrement peut servir de motivation. De plus, l'intégration de l'activité physique dans la routine quotidienne du travail rend l'exercice plus accessible et moins intimidant. Des objectifs réalistes et atteignables fixés par le programme peuvent également aider à maintenir la motivation. Enfin, le suivi et les encouragements réguliers de la part des professionnels sont essentiels pour booster les participants les plus enclins à décrocher.

### Pour ceux qui ont arrêté, avez-vous pu identifier les causes ?

Pour ceux qui arrêtent, plusieurs raisons peuvent être identifiées. Changement de poste ou de lieu de travail. Le manque de temps ou de flexibilité dans l'horaire de travail peut être un facteur. Les blessures ou problèmes de santé peuvent également jouer un rôle. Parfois, l'absence de résultats visibles à court terme peut décourager certains participants. Il est aussi possible que le programme ne corresponde pas à leurs intérêts ou besoins spécifiques, soulignant l'importance de personnaliser les programmes de bien-être en entreprise.



### Questions / Réponses « Diététiques »

**Quels constats en matière d'habitudes alimentaires avez-vous pu établir au travers de vos premiers entretiens ?** Nous avons eu des profils assez différents avec des connaissances et un intérêt pour l'alimentation très variés. Nous pouvons mettre en avant certains comportements :

- Pour beaucoup, il y avait quelques préjugés sur des soi-disant aliments mauvais et donc à éliminer.
- Des difficultés à consacrer du temps à la mise en place de bonnes habitudes alimentaires en lien avec la vie professionnelle et familiale et l'idée que bien manger prend du temps.
- La consommation de boissons sucrées et/ou d'en-cas sucrés...
- Le saut de certains repas ou des apports trop faibles.

**Existe-t-il des conseils communs à tous ?** Bien-sûr ! Nous adaptons l'alimentation selon les besoins, les goûts, les habitudes et les potentielles pathologies de chacun mais nous avons des besoins communs.

Il faudrait veiller à maintenir au minimum 3 repas par jour, si possible à horaires réguliers, en essayant de consommer un peu de tout (en limitant les produits sucrés), et boire de l'eau régulièrement tout au long de la journée pour garantir une bonne hydratation. Et surtout, être bienveillant envers soi-même et garder le plaisir de manger.

**Comment faire si le résultat ne se voit pas significativement sur la balance ?** Le poids est un repère parmi d'autres auquel on apporte bien souvent trop d'importance ! Tout au long de la journée le poids peut varier de 500 g à 1,5 kg environ... Et n'oublions pas que deux personnes peuvent peser le même poids, mais avoir une morphologie différente. Il faut donc avoir une réflexion bienveillante sur le poids que l'on souhaiterait voir, celui qu'on voit, et celui qu'on peut voir... et mettre en parallèle nos habitudes hygiéno-diététiques. L'évolution des mensurations (tour de taille, hanche, cuisses, bras...) et les sensations dans les vêtements sont intéressantes pour regarder l'évolution de la silhouette. Enfin, il faut également s'armer de patience. Si nous avons pris du poids pendant plusieurs années, il faut du temps pour perdre du poids de façon pérenne tout en garantissant une bonne santé et en évitant des effets yo-yo avec une reprise de poids parfois plus importante.

### Comment ne pas reprendre, après la fin du coaching, le poids qui a été perdu durant celui-ci ?

Nous n'avons pas mis en place de régimes amaigrissants et/ou restrictifs, qui sont peut-être efficaces sur du court terme mais potentiellement néfastes pour la santé et peu efficaces sur le long terme. Nous avons cherché à aider les personnes du programme à mettre en place une alimentation équilibrée sur le long terme. Le maintien de bonnes habitudes alimentaires, en parallèle de la poursuite d'une activité physique régulière et adaptée, permettront aux personnes qui le souhaitent de continuer leur perte de poids, et surtout de rester en bonne santé.

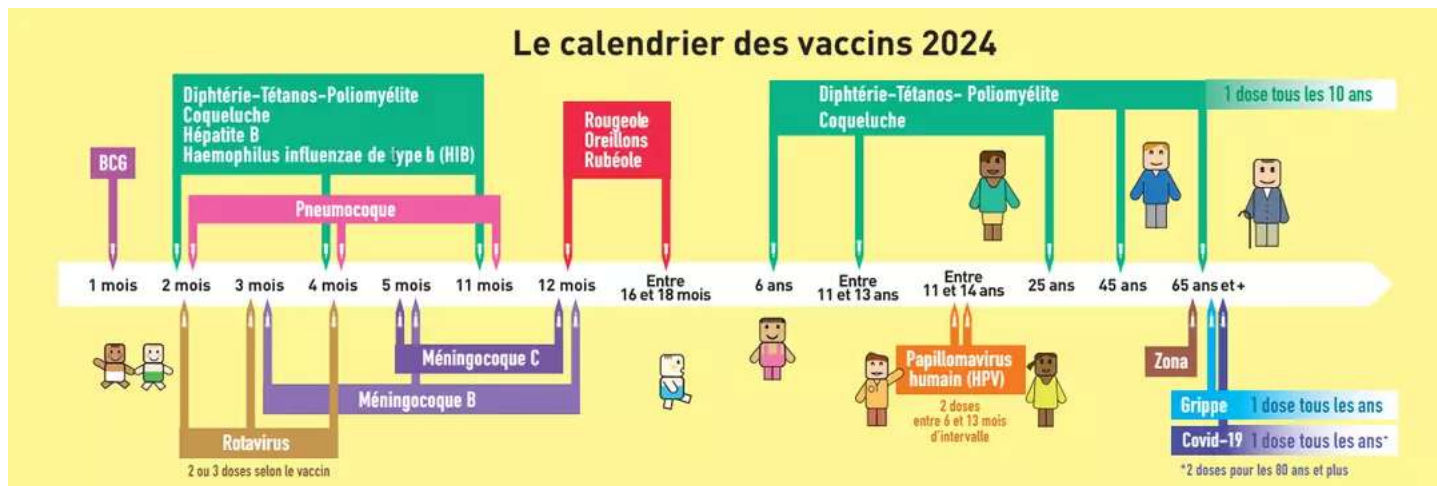
## Les vaccins à tous les âges Calendrier 2024



Le Covid-19 est toujours là.  
Pensez au vaccin et aux rappels pour  
les enfants et les adultes.



### Le calendrier des vaccins 2024



Les personnes exposées à **la rougeole** peuvent avoir plus d'informations sur les conseils à suivre via le lien « [Information rougeole](#) ». Retrouvez en téléchargement le [Calendrier des vaccinations](#)

## La lutte contre le tabagisme passif est une priorité de santé publique

Fumer ou vapoter sur les lieux de travail fermés et couverts à usage collectif, c'est faire inhaler de manière volontaire la fumée à son entourage direct.

Il est interdit de fumer ou vapoter dans les locaux recevant des postes de travail situés ou non dans les bâtiments. L'agent est passible d'une amende et il encourt une sanction disciplinaire pour non respect de cette interdiction et mise en danger de la santé de ses collègues [art. R 3512-2 et R. 3513-2 du code de santé publique].

Il existe, sur les différents sites, des espaces adaptés et aménagés pour s'accorder ce temps de pause dans le souci des contraintes de service.

En cas de difficulté, l'agent dispose de guides et conseils pour s'informer sur les moyens existants en matière de la lutte contre les addictions.

### Pour en savoir plus :

Rendez-vous sur le site de l'action sociale dans la collection « Les indispensables », prévention et santé :

[Les addictions : nouveaux guides à votre disposition](#)

*Souciez-vous de votre prochain en le protégeant du tabagisme passif !*

Crédits conception : [drh-cabinet-communication@interieur.gouv.fr](mailto:drh-cabinet-communication@interieur.gouv.fr)





## Dans le département de la Réunion (974)

### CLAS : un coup de pédale pour les retraités !

Le samedi 27 avril 2024, la commission locale d'action sociale (CLAS) de La Réunion a organisé une sortie en vélo électrique à destination exclusive des retraités du ministère de l'Intérieur.

Cette action visait à mettre en avant les retraités en leur faisant bénéficier de l'action sociale.

Au programme, un parcours VTT entre mer et montagne dans le sud de l'île suivi d'un repas créole convivial.

La CLAS de La Réunion n'oublie pas ses retraités !

Contact : **Sylvain PLOUHINEC**, adjoint RH au SRH/SGCD de La Réunion - Mél. [sylvain.plouhinec@reunion.gouv.fr](mailto:sylvain.plouhinec@reunion.gouv.fr)



## A la préfecture de l'Indre (36)

### Activité physique et sportive en milieu professionnel : cours de sports collectifs

Dans le cadre du projet « activités physiques et sportives en milieu professionnel » du fonds interministériel de l'amélioration des conditions de travail (FIACT 2023), le secrétariat général commun de l'Indre propose aux agents de l'État de participer à l'un des cinq cours de sports collectifs par semaine : yoga, pilates, gymnastique douce, renforcement musculaire.

Ils se déroulent à la cité administrative de Châteauroux, toujours au même créneau pour une durée d'une heure, et sont encadrés par un professionnel, une planification qui permet aux agents de mieux organiser leur vie professionnelle et personnelle. Du matériel est mis à disposition des agents (tapis, haltères, steps, élastiques, bracelets lestés).

Des groupes de 16 personnes ont été constitués, un effectif adapté pour faciliter la cohésion et l'intégration tout en améliorant sa condition physique.

Une enquête de satisfaction a été réalisée en février 2024 : 85 % des participants sont enthousiastes et ont vivement fait part de leur souhait de poursuivre les cours en 2024-2025.



### Activité physique et sportive en milieu professionnel : badminton au COMSOPGN

Dans la continuité des activités proposées dans le cadre du projet « activités physiques et sportives en milieu professionnel » du fonds interministériel de l'amélioration des conditions de travail (FIACT 2023), une activité badminton a été proposée aux personnels civils et militaires du commandement du soutien opérationnel de la gendarmerie nationale (COMSOPGN) du Blanc (500 agents). Du matériel a été acheté en conséquence.

Le badminton peut se pratiquer à un contre un, en double ou en groupe, 30 minutes suffisent pour faire une partie entre collègues et se ressourcer.

Des tournois sont régulièrement organisés, permettant au plus grand nombre de participer à une activité physique sur le lieu de travail. Une occasion pour les agents civils et militaires de se dépasser dans une ambiance conviviale, en renforçant les liens avec leurs collègues.

Contact : **Emmanuelle Fouquet, Sophie Reichmuth et Noémie Buizza, Linelle Assangni** chargées de l'action sociale au SGCD de l'Indre.  
Mél. [sgc-action-sociale@indre.gouv.fr](mailto:sgc-action-sociale@indre.gouv.fr)



## A la préfecture de l'Ain (01)

### Une chasse aux œufs pour les enfants

Pour la première fois, le SGCD de l'Ain a organisé une chasse aux œufs pour les enfants des agents de la préfecture et des sous-préfectures, de la DDT, DDPP et DDETS.

Regroupant une centaine de participants dont 58 enfants, cet événement a eu lieu le mercredi 27 mars 2024, dans le magnifique parc de la préfecture de Bourg-en-Bresse, sous un beau soleil.

Les enfants ont été accueillis dans les salons de la préfecture, où le parcours et le déroulé de l'après-midi leur ont été présentés.

Des agents volontaires ont aidé à l'organisation de cette journée pour cacher de faux œufs de couleur dans le parc de la préfecture. Les enfants munis de leurs paniers ont pu partir en début d'après-midi à la chasse aux œufs, accompagnés de leur parent.

Une figurine en chocolat garnie leur a été distribuée en échange de leur récolte.

Ce joyeux moment convivial dans le parc, très apprécié par les convives, a été suivi d'un goûter composé de délicieuses brioches confectionnées par un artisan boulanger local.

**Contact :** Laurence Dardillac - Action Sociale / SGCD01 - BIPFAS - Mél : [sgc-action-sociale@ain.gouv.fr](mailto:sgc-action-sociale@ain.gouv.fr)



## A la préfecture de la Creuse (23)

### Dépistage du diabète et des maladies cardiovasculaires au SGCD de la Creuse

Le 5 avril dernier, le pôle action sociale du SGCD de la Creuse en partenariat avec l'Union prévention santé pour la Fonction publique (UOPS) a organisé un dépistage du diabète et des maladies cardiovasculaires sur le site de la cité administrative pour l'ensemble des agents : préfecture, sous-préfecture, SGCD, direction départementale des territoires (DDT), direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités et de la protection des populations (DDETSPP), de la direction départementale de la Police nationale (DDPN) et le personnel civil de la Gendarmerie.

Les fortes disparités géographiques de la répartition du diabète rappelle que les habitudes locales, culinaires ou culturelles, jouent un rôle important dans l'occurrence et le développement de cette maladie grave, invalidante et coûteuse.

Ce qui signifie aussi que, détecté en amont, le diabète non insulino-dépendant (type 2) peut être empêché ou au moins durablement retardé, par des habitudes de vie adaptées.

Une diététicienne a ouvert la journée par une conférence sur l'alimentation et les risques liés au diabète, puis cette action de prévention s'est articulée autour de 3 étapes :

- Prélèvement sanguin : l'infirmière procède au prélèvement sanguin (une goutte sur le doigt) et lit le résultat (diabète et cholestérol) à partir de la machine dans laquelle est introduite la bandelette.
- Mesure de tension artérielle : l'infirmière mesure la tension artérielle et interprète les résultats.
- Échange avec une diététicienne afin d'obtenir des conseils utiles sur les habitudes alimentaires et trouver des pistes d'amélioration.

À l'issue du dépistage, les agents sont repartis avec leurs résultats afin de les présenter à leur médecin traitant pour une prise en charge médicale appropriée si nécessaire.

Cette initiative locale, qui a permis d'ouvrir plus de 35 créneaux de dépistages, a rencontré un franc succès puisque en quelques heures tous les rendez-vous étaient réservés.

**Contact :** Corinne Billard, responsable de l'action sociale et de la médecine de prévention, SGCD de la Creuse (23)  
Mél. [sgc-action-sociale@creuse.gouv.fr](mailto:sgc-action-sociale@creuse.gouv.fr)



## Promotion par la voie de détachement des bénéficiaires de l'obligation d'emploi - Késako ?

### Le contexte

- Un dispositif expérimental prévu par la loi de transformation de la fonction publique pour favoriser l'égalité professionnelle des fonctionnaires bénéficiaires de l'obligation d'emploi.
- Une expérimentation du 1<sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2026, en plus des dispositions de droit commun : concours interne, examen professionnel, liste d'aptitude...

### L'objectif

- **Une promotion oui**, mais aussi **un recrutement**, avec appel à candidatures sur le poste ouvert au corps d'emploi visé.
- Un accès direct à un corps ou un cadre d'emplois de niveau supérieur ou une catégorie supérieure, par la voie d'un détachement, pour le candidat retenu.

### Les modalités

- Il est possible de candidater au sein des 3 versants de la fonction publique.
- Condition : avoir accompli la durée de services publics exigée pour l'accès à ce corps par la voie du concours interne\*.
- La candidature comporte un dossier de reconnaissance des acquis de l'expérience professionnelle (RAEP) et la preuve de la qualité de fonctionnaires bénéficiaires de l'obligation d'emploi.
- Une commission de sélection examine, à partir du dossier RAEP, l'aptitude professionnelle des candidats à exercer les missions visées, tient compte de leur expérience professionnelle et de leur motivation pour fixer la liste des candidats reçus en entretien. La commission statue sur le/les candidat(s) proposé(s) au détachement.

A l'issue du détachement d'un an, une commission ad hoc apprécie l'aptitude professionnelle de l'agent.

Les postes sont publiés sur le [site de la fonction publique](#)

\* Justifier de la durée de services publics exigée pour l'accès à ce corps par la voie du concours interne. En l'absence de concours interne pour ce corps, la durée exigée est de 10 ans.

### Pour aller plus loin :

- [Que dit le ministère de la Transformation et de la Fonction publique, sur son portail de la fonction publique ?](#)
- [Que dit la loi, l'article 93 de la loi de transformation de la fonction publique du 19 août 2019 ?](#)
- [Que dit le décret d'application n° 2020-569 du 13 mai 2020 ?](#)

**Ne perdez pas vos droits**

- Vérifiez la date de validité de votre justificatif de travailleur en situation de handicap (RQTH, AAH, carte mobilité inclusion invalidité...)
- Pensez à faire les démarches pour renouveler vos droits.
- Votre correspondant handicap de proximité peut vous accompagner.



Retrouver les coordonnées de votre correspondant handicap de proximité sur le site Intranet de l'action sociale :

<https://action.sociale.interieur.rie.gouv.fr/index.php/handicap/288-qui-contacter>





# A la préfecture de l'Ardèche (07)

## Réunion « Handicap et fonction publique, le jeudi 14 mars 2024

Dans le cadre de la « Quinzaine de l'emploi public » (11-22 mars) et de sa déclinaison régionale, le SGCD de l'Ardèche a contribué à la mise en œuvre de plusieurs manifestations, dans le département :

- commission locale de l'emploi public (CLEP), réunissant les responsables RH de plusieurs services de l'État, de collectivités locales et d'établissements hospitaliers ;
- journées portes ouvertes à la préfecture, sous la forme d'un « job dating » permettant de découvrir quelques métiers (chauffeur, agent de résidence, technicien informatique, chargé de communication, métiers de la sécurité) et donner lieu, le cas échéant, à des recrutements ;
- rencontre avec les agents de la DDETSPP présentant différents métiers liés au contrôle (droit du travail, services vétérinaires, concurrence consommation) .

*« Être en situation de handicap, quelles qu'en soient les formes, et vouloir intégrer la fonction publique n'est pas incompatible. Chacun peut trouver sa place dans l'administration et être accompagné. Venez en discuter avec nous !... », tel était le leitmotiv invoqué par le SGCD, la préfecture, la DDETSPP, France Travail, Cap Emploi et le FIPHPF, à l'occasion de la « Quinzaine de l'emploi public ».*

C'est ainsi que ces différents partenaires ont conjointement organisé une réunion d'information « Handicap et fonction publique », le 14 mars, en présentiel, à la préfecture de l'Ardèche, à Privas, avec une vingtaine de participants, de même qu'en visioconférence avec deux sites distants (30 personnes à Annonay et 15 à Aubenas). À noter également la participation à distance de Valérie Suchaud-Merckens, référente nationale handicap pour le ministère de l'Intérieur et des Outre-mer, et de Yasmine Raugel, directrice de la plateforme d'appui interministériel à la gestion des ressources humaines, au SGAR Auvergne-Rhône-Alpes.

Au cours de cette réunion, les différents intervenants ont :

- rappelé les grands axes de la politique de l'État en matière de prise en compte du handicap, la réglementation en la matière, l'obligation d'emploi de travailleurs handicapés ;
- présenté le concept de lieux uniques d'accompagnement (LUA) avec un message axé sur la simplification des démarches pour les personnes, l'action et le rôle de facilitateur pour travailler en lien entre partenaires, l'accent mis sur les compétences et la compensation du handicap par l'aménagement (technique et organisationnel) de la situation de travail, l'organisation de rencontres entre demandeurs d'emploi en situation de handicap et fonction publique en favorisant les immersions, tout en évoquant également le sujet du maintien en emploi et de l'évolution professionnelle pour les personnes en situation de handicap ;
- fait état des actions d'ores et déjà mises en place et/ou prochainement envisagées en Ardèche, au niveau du périmètre ATE : organisation de sessions de formation des agents à la LSF, sensibilisation aux pratiques para-sportives – année paralympique oblige ! –, actions envisagées avec des structures locales œuvrant dans le domaine du sport adapté, Duoday et projet de Duoday inversé en ESAT... pour terminer par le témoignage de Sonia, Duoday (2023) au SGCD, qui est actuellement employée, en qualité d'agent d'accueil, à la DDT de l'Ardèche.

De l'avis général, cette séance de travail s'est avérée très constructive et pourrait être reconduite, au plus près des usagers, sur le territoire ardéchois. À suivre...

Contact : **Jean-Pierre Dubreuil**, directeur au SGCD de l'Ardèche - Mél. [jean-pierre.dubreuil@ardeche.gouv.fr](mailto:jean-pierre.dubreuil@ardeche.gouv.fr)



## Besoin d'aide ?

Agents du périmètre du Secrétariat général,  
le ministère met à votre disposition le numéro suivant :

### La cellule d'écoute

Vous êtes victime ou témoin de discrimination  
ou de harcèlement moral et sexuel :  
En parler, c'est agir !

**ALLO-DISCRI : 01 80 15 33 00**

**cellule-allo-discr@interieur.gouv.fr**



## Lancement début juin de la plateforme de demandes des CESU JOP pour la garde des enfants durant les Jeux 2024

Afin de soutenir financièrement les parents impactés ou mobilisés et en recherche de solutions de garde pour leurs enfants, le dispositif CESU du ministère de l'Intérieur et des Outre-mer (MIOM) est renforcé par un CESU JOP.

Il est accessible aux parents d'enfants de 0 à 12 ans et doté une valeur faciale forfaitaire de 200 € par enfant pour les couples et de 350 € par enfant pour les familles monoparentales.

Pour en connaître les modalités pratiques : site Intranet de l'action sociale / [Rubrique Enfance](#)

Plus d'informations : [le ministère se mobilise pour les parents impliqués pendant les JOP !](#)

## Un nouveau partenariat avec Kinougarde et Babychou pour faciliter la garde de vos enfants, notamment durant les JOP

Le MIOM a conclu une convention de partenariat avec 2 prestataires (**Kinougarde** et **Babychou services**) pour renforcer l'offre de solutions de garde d'enfants mise à disposition de ses agents. Ces 2 partenariats viendront compléter les prestations qui pourront être mobilisées dans les prochaines semaines à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris et au-delà.



- **Kinougarde** : cotisation annuelle de 96 € offerte pour les agents du MIOM.

Ce prestataire propose des solutions de garde flexibles et adaptées à vos besoins : sorties d'école, de centre de loisirs, de crèche, horaires variables, décalés, les mercredis, samedis et durant les vacances scolaires.

Pour en savoir plus : [Kinougarde](#)

Vous pouvez également contacter Kinougarde au **01 56 58 58 60**



- **Babychou Services** – réduction de 20 % des frais de gestion pour les agents du MIOM.

Ce prestataire propose des solutions de garde d'enfant à domicile pour répondre à des besoins urgents, réguliers ou ponctuels.

Pour en savoir plus : [Babychou Services](#)

Toute l'information sur le site Intranet de l'action sociale :

[Vous souhaitez une garde ponctuelle, régulière ou en urgence à domicile ?](#)



## Nouveauté : Rendez-vous sur le site Ma Sécurité pour vous informer et assurer votre sécurité

Pour simplifier vos échanges avec la Police et la Gendarmerie, moncommissariat.fr et MaGendarmerie.fr fusionnent pour devenir un site internet unique pour réaliser vos démarches en ligne : [www.masecurite.interieur.gouv.fr](http://www.masecurite.interieur.gouv.fr)

**Les services disponibles sur ce nouveau site internet vous offrent une réponse personnalisée.**

En choisissant la situation qui vous concerne, vous serez redirigé vers la démarche la plus adaptée à votre situation. Pré-plainte, signalements, conseils... Toutes vos démarches non urgentes sont accessibles en quelques clics. De plus, un tchat disponible 24h/24 et 7j/7 vous permet de communiquer de manière instantanée avec un policier ou un gendarme. Celui-ci peut répondre à vos questions, vous accompagner et vous guider vers la solution la mieux adaptée.

**En cas d'urgence, l'appel au 17 reste impératif.**

Ma Sécurité est au plus proche de vos démarches et actualités locales.

Pour faciliter vos démarches avec les commissariats et gendarmeries locales, **vous pouvez sélectionner le point d'accueil de proximité en saisissant votre code postal, ou en le géolocalisant sur une carte.** Cette recherche vous permet de contacter directement ou de prendre un rendez-vous avec le point d'accueil près de chez vous.

Aussi, vous aurez accès à des pages dédiées aux informations locales de votre département avec : les numéros utiles, les actualités et la possibilité de prendre un rendez-vous en ligne pour déposer une plainte ou une main courante.

**Des conseils et des outils pour assurer votre sécurité**

Le site vous propose également de nombreuses fiches conseils sur diverses thématiques. Aussi, les démarches en ligne qui concernent votre sécurité vous sont décrites pas à pas.

Alors n'attendez pas et rendez-vous sur le [site Ma Sécurité](#)





## Restrictions de circulation des voitures Crit'air 3 en 2025 : quelles agglomérations sont concernées ?

Lors du 3<sup>e</sup> comité ministériel pour la qualité de l'air du 19 mars 2024, le ministre de la Transition écologique a confirmé l'amélioration continue de la qualité de l'air dans les principales agglomérations françaises et les conséquences induites sur les zones à faibles émissions (ZFE) existantes ou futures.

Les obligations en matière de ZFE s'allègent pour les agglomérations de Marseille, Rouen et Strasbourg, qui n'affichent plus de dépassement régulier des seuils réglementaires de qualité de l'air. Elles ne sont plus tenues de poursuivre la mise en œuvre du calendrier légal qui prévoyait la restriction de circulation des automobiles Crit'air 3 au 1<sup>er</sup> janvier 2025.

Au total, 40 agglomérations sont désormais placées en « territoires de vigilance ». Les 2 agglomérations de Paris et Lyon sont toujours soumises aux obligations afférentes aux « territoires ZFE effectifs » en raison de leur dépassement régulier des seuils limites.

Vous pouvez consulter [la liste des ZFE existantes sur le territoire](#)

Source : [Service-public.fr](#)



## Ventes immobilières : les nouvelles règles de l'audit énergétique

Si vous êtes propriétaire et que vous souhaitez vendre votre logement, ou si vous êtes à la recherche d'un bien immobilier à acquérir, il faudra vous intéresser à la notion d'audit énergétique.

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2023, les logements les plus énergivores doivent faire l'objet de cet examen en cas de vente. Le 1<sup>er</sup> avril 2024, l'audit énergétique a évolué.

Retrouvez toutes les informations sur la rénovation énergétique sur le site du [Service-public.fr](#)



## Tout savoir sur les élections européennes de juin 2024

Les prochaines élections européennes auront lieu le 9 juin 2024. Tous les 5 ans, les citoyens des pays de l'Union européenne élisent leurs représentants qui siègent au Parlement européen à Strasbourg.

### Pourquoi je vote ?

Le Parlement européen est la seule institution de l'Union européenne élue au suffrage universel direct. On compte aujourd'hui 705 représentants européens, parfois appelés « eurodéputés ». Ils seront 720 lors du prochain mandat 2024-2029. Les représentants au Parlement européen ne se réunissent pas par pays mais par groupes politiques transnationaux, aujourd'hui au nombre de sept, répartis suivant différentes tendances politiques.

Le rôle des représentants au Parlement européen est de formuler, discuter et voter les textes législatifs au niveau européen.

### Les dates clefs

- 8 juin : scrutin pour les électeurs votant à Saint-Pierre-et-Miquelon, en Guadeloupe, en Martinique, en Guyane, à Saint-Martin, à Saint-Barthélemy, en Polynésie française et dans les ambassades et consulats situés en zone Amériques et Caraïbes ;
- 9 juin : scrutin en France hexagonale, à La Réunion, à Mayotte, en Nouvelle-Calédonie et dans les ambassades et consulats hors zone Amériques et Caraïbes.

Pour en savoir plus : [Elections européennes 2024](#)



## Vote par procuration

Vous allez être absent le jour du vote (élections européennes, présidentielle, législatives, municipales, départementales, régionales...) ? Vous pouvez charger un électeur de voter à votre place, dans votre bureau de vote. Pour cela, vous devez faire une procuration de vote. Faire cette démarche au plus tôt vous assure de pouvoir voter par procuration le jour du vote.

Plus d'informations sur le site du [Service-public.fr](#)

[Je veux voter par procuration, comment ça marche ?](#)



## Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2023, la retraite progressive est accessible aux fonctionnaires

### Les conditions

- accessible au plus tôt deux ans avant l'âge légal de votre génération.
- Il n'y a pas d'âge plafond. Il est donc possible de demander votre retraite progressive jusqu'à votre limite d'âge (67 ans, voire 70 ans en cas de prolongation d'activité accordée jusqu'à 70 ans).
- les catégories actives et actives + (policiers) peuvent la demander au plus tôt deux ans avant l'âge légal des sédentaires (soit à partir de 62 ans à terme).
- réunir 150 trimestres de durée d'assurance tous régimes confondus (vous pouvez consulter votre relevé de carrière tous régimes sur le site internet [info-retraite.fr](http://info-retraite.fr)).
- bénéficier d'une autorisation de temps partiel pour une quotité comprise entre 50 et 90 % d'un temps plein.

A noter qu'il n'existe pas de temps partiel spécifique à la retraite progressive ; c'est le temps partiel de droit commun (temps partiel de droit ou sur autorisation) qui s'applique.

La retraite progressive n'est pas de droit, votre bureau des ressources humaines peut s'opposer à votre demande de temps partiel sur autorisation, et donc, à la retraite progressive.

Vous pouvez bénéficier d'une retraite progressive au plus tôt deux ans avant l'âge légal de votre génération, puis partir en retraite pour carrière longue, si vous remplissez les conditions.

### La durée

Tant que vous restez à temps partiel et ne demandez pas votre mise à la retraite définitive, vous bénéficiez de votre pension partielle.

En cas de reprise à plein temps, vous perdez le bénéfice de la retraite progressive à titre définitif. Vous ne pourrez pas, en cas de retour à temps partiel, bénéficier une nouvelle fois de la retraite progressive.

Attention, les outils informatiques ne sont pas encore prêts à prendre en compte les changements de taux de temps partiel durant votre retraite progressive. Il vous est donc conseillé de ne pas modifier votre taux de temps partiel durant votre retraite progressive.

Vous pouvez cependant reprendre à temps plein.

### Le montant de la pension partielle

La pension partielle est liquidée sur la base de vos droits à pension au moment de votre demande, selon les mêmes règles que la pension définitive.

La pension partielle est égale à la différence entre 100 % et votre quotité de temps de travail.

Par exemple, si votre temps partiel est à 80 %, vous percevrez 20 % de la pension calculée à la date de votre demande.

Le montant n'évolue pas si vous bénéficiez d'un nouvel indice de rémunération durant votre retraite progressive. Ce nouvel indice pourra cependant être retenu lors de la liquidation de votre retraite définitive, lors de votre départ en retraite.

### La procédure

- Vous devez demander à votre bureau RH un temps partiel de droit commun, selon une quotité comprise entre 50 et 90 % (il n'existe pas de temps partiel spécifique à la retraite progressive).

- L'administration n'est pas tenue d'accepter votre demande, notamment pour des raisons de nécessité de service.
- Si votre demande est acceptée, vous devez demander votre retraite progressive sur l'ENSAP avec un délai de préavis de six mois.

Si vous avez cotisé à d'autres régimes de base (CARSAT par exemple), vous devrez également déposer une demande auprès de chacun de ces régimes en leur fournissant l'estimation définitive de votre pension partielle ou votre titre de pension partielle délivrés par le service des retraites de l'État. Les outils informatiques d'échanges entre régimes pour la retraite progressive sont en cours de développement et permettront à terme, de ne déposer qu'une seule demande de retraite progressive pour tous les régimes (en 2025).

Pour information, la retraite additionnelle de la fonction publique (RAFP) n'accorde pas de retraite progressive. La RAFP n'est attribuée qu'à compter de l'âge légal générationnel avec la retraite définitive.



### Les contacts et liens utiles :

ENSAP, pour vérifier vos données de carrière et de famille, réaliser une simulation de pension en autonomie :

<https://ensap.gouv.fr>

SRE (service des retraites de l'État) : <https://retraitesdeletat.gouv.fr>, rubrique « je contacte mon régime »

Tél. **02 40 08 87 65** (choix 2)

Portail inter-régimes : <https://www.info-retraite.fr>

RAFP : <https://www.rafp.fr>

Site Intranet de l'action sociale/Rubrique Retraite : <https://actionsociale.interieur.rie.gouv.fr/index.php/retraite>

## Participer à la fête de la nature du 22 au 26 mai 2024 !



À l'occasion de la fête de la nature qui se tiendra cette année du mardi 22 au dimanche 26 mai 2024, la mission développement durable à la DEPAFI invite tous les agents du ministère de l'Intérieur et des Outre-mer à participer à la fête de la nature. Cet événement vise à célébrer la nature et sensibiliser le plus grand nombre à sa protection.

Dans le cadre de sa politique environnementale, le ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer s'implique activement dans la préservation de la nature. De nombreuses actions sont menées pour protéger la biodiversité présente sur nos sites en métropole et outre-mer, l'aménagement des espaces verts notamment. Dans ce contexte, **la DEPAFI et la mission développement durable s'associent à la Fête de la nature pour montrer l'engagement du MIOM sur ces questions.**

La mission développement durable à la DEPAFI appelle tous les agents à se saisir de cette occasion pour organiser des animations de sensibilisation à la biodiversité et montrer l'engagement du ministère sur ces questions.

**Deux actions à mettre en place ont été décidées afin de participer à cet événement :**

### Ouverture des jardins et espaces verts des sites du MIOM au public et/ou agents

La Mission Développement Durable invite tous les sites du MIOM disposant d'un espace vert (jardin, square, bois ou autre espace naturel) à ouvrir ce dernier à ses agents et/ou au public un jour durant la Fête de la Nature. **L'idée est de faire découvrir aux agents des lieux habituellement inaccessibles et de montrer au public les sites du Ministère sous le prisme de la biodiversité.**

Ainsi, si vous disposez d'un espace vert, nous vous invitons vivement à en permettre l'accès aux agents et/ou au public selon les modalités de votre choix à l'occasion de la Fête de la Nature.

### Mise en place d'animations liées au thème de la préservation de la nature

En complément de l'ouverture des jardins aux agents/public, des animations de sensibilisation à la protection de la biodiversité pourraient être réalisées. Ces animations pourront notamment consister en des ateliers de découverte de la biodiversité présente sur les lieux ou de sensibilisation à la protection de la nature.

Pour organiser ces animations, vous pouvez soit faire appel à un animateur nature de votre ligue pour la protection des oiseaux (LPO) locale (dans le cadre de notre convention ministérielle avec l'association), soit réaliser vous-même une animation à l'aide du [kit d'animation clef en main](#) et de l'[affiche à compléter](#) selon vos modalités.

**Si vous souhaitez participer à cet événement c'est très simple ! Il vous suffit de :**

- 1 / Décider du jour et de l'horaire auxquels vous souhaitez ouvrir votre espace vert (l'idéal étant qu'un maximum d'agents puissent y assister).
- 2 / Choisir une ou plusieurs animations parmi celles proposées, ou en créer une vous-même.
- 3 / Si vous souhaitez ouvrir votre espace vert au public, vous pouvez référencer votre événement sur le site « [Fête de la nature](#) », ce qui vous donnera accès au [kit de promotion](#).
- 4 / Envoyez si vous le voulez des photos à la Mission Développement Durable afin que nous partagions les animations mises en place sur vos sites.

Pour plus d'informations :

- [Kit d'animation clef en main](#)
- [Présentation de la Fête de la Nature](#)
- [Kit de promotion Fête de la Nature](#)
- [Affiche à compléter](#)
- [Site du développement durable du MIOM](#)



Vous souhaitez bénéficier de plus de temps pour lire la lettre de l'action sociale chez vous ?

Vous partez en retraite et souhaitez continuer à suivre l'actualité du ministère de l'Intérieur avec la lettre d'action sociale et l'Acturetraite ?

**Une solution :** adressez-nous votre adresse électronique personnelle sur la boîte : [action.sociale@interieur.gouv.fr](mailto:action.sociale@interieur.gouv.fr) avec vos nom, prénom et votre position administrative (en activité ou en retraite).

Vous recevrez ainsi les lettres électroniques « Action sociale Infos » mensuelle et « Acturetraite » annuelle et serez informé(e) régulièrement de l'actualité sociale ministérielle et interministérielle.



# Mai à vélo, un mois pour adopter le vélo...pour la vie !

**Durant tout le mois de mai, le vélo est à l'honneur au Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer (MIOM) !**

Initié en 2020 par le ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires et le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Mai à vélo a pour vocation d'encourager à la pratique du vélo et de faire découvrir ou redécouvrir, de façon ludique et participative, les nombreux avantages de la bicyclette.

Bon pour la santé, bon pour l'environnement et pour le porte-monnaie, le vélo est une solution à l'engorgement des villes et à la pollution de l'air.

La mission développement durable organise 5 animations sur 4 sites d'administration centrale. De l'initiation au vélo ou à la sécurité, jusqu'à la balade au Bois de Vincennes, en passant par des ateliers de réparation ou de marquage anti-vol, chacun trouvera ce qui lui convient du 7 au 21 mai sur les sites de Beauvau, Garance, Lumière et Lognes.

Ouvertes à tous, ces animations sont gratuites. Elles auront lieu sur le temps de pause méridienne. Il vous suffira de vous inscrire en suivant les liens des prochains articles à paraître sur l'intranet ou bien via les invitations que vous recevrez par mél.

Vous souhaitez organiser une ou plusieurs animations « Mai à vélo » sur votre site ?

La mission développement durable vous fournit un guide d'animation [« Les clés pour organiser des animations vélo dans votre structure »](#) ainsi qu'une affiche vide à remplir avec vos animations : [affiche à compléter](#)

*Vélo plaisir, vélo santé, vélo boulot, il y a mille bonnes façons de pratiquer le vélo !*



## Du côté de la FJM...



### Vos vacances d'été avec la FJM !

Des places sont encore disponibles dans nos 4 centres de vacances pour cet été ! **Et si vous ne pouvez pas partir, n'oubliez pas que vos enfants peuvent être accompagnés par leurs grands-parents !**

Retrouvez nos centres de vacances sur le site Internet de la FJM/Page [Résidences FJM](#) ou téléchargez [les flyers](#)

Vous voulez recevoir dorénavant toutes les offres de la FJM sur votre boîte mél. personnelle, inscrivez-vous à notre newsletter directement via la page d'accueil du [site Internet de la FJM](#) ou en envoyant votre adresse personnelle à [newsletter@fondationjeanmoulin.fr](mailto:newsletter@fondationjeanmoulin.fr)



## Azureva

### Opération Promotionnelle « Aux 4 Coins de France » !

Prix à partir de 299 € par personne pour toute réservation d'un séjour en demi-pension ou pension complète et -15 % pour toute réservation d'un séjour en location. Offre valable du 28 mars au 31 mai 2024 inclus, pour un séjour de 8 jours / 7 nuits effectué entre le 2 juin et le 29 septembre 2024. Offre réservée aux séjours en Villages Vacances et aux locations, à l'exclusion des hôtels et campings. Offre aux stocks limités sous réserve de disponibilité des logements alloués à l'opération et dates d'ouverture des établissements. Non valable sur les prestations complémentaires (assurance, dépenses personnelles, transport, packs, prestations additionnelles, frais de dossier...). Offre non rétroactive et non cumulable avec d'autres promotions. Offre cumulable avec votre remise Partenaire.

Pour en savoir plus : <https://kd.azureva-vacances.com/fr/promo/vacances-pas-cheres>  
Code partenaire : PRI24



## Camping Paradis

**10% de remise minimum sur les séjours en haute saison et les semaines en basse saison à partir de 149 €.**

Pour en savoir plus : <https://www.campings-paradis.com>

Code partenaire : **FOJMCP**



## Interhome

**Découvrez sans plus attendre notre offre « Dernière Minute » jusqu'à - 30 % de réduction à J-10 du départ.**

À la recherche d'un bon plan juste avant votre départ ? Pensez à réserver un séjour au dernier moment pour profiter de vacances pas cher. Optez pour une location vacances dernière minute et à vous les économies ! Les offres « Dernière Minute », c'est l'occasion à ne pas rater pour vos vacances ! Réservez vos vacances 10 jours avant le départ et bénéficiez de réductions attractives sur le loyer de certaines locations cumulable avec la réduction partenaire.

Pour en savoir plus : <https://www.interhome.fr/derniere-minute/?partnerid=FR0705595>

Code partenaire : **705595**



## MSC

**Les immanquables !** Optez pour la sérénité absolue avec notre offre exclusive : la garantie de voyager en toute tranquillité. Ce forfait comprend les vols aller-retour de Paris à Rome, les transferts aéroport-port-aéroport. **De plus, cumulez votre REMISE PARTENAIRE et profitez d'un tout petit prix. À saisir avant le 31 mai 2024.**

Pour en savoir plus : <https://www.msccruisesusa.com>

Code partenaire : **FR200550**



## Mistercamp

**10 % de remise minimum sur les séjours entre le 6 juillet et le 31 août 2024 et 15% minimum de remise en basse saison !**

Pour en savoir plus : <https://www.mistercamp.com>

Code partenaire : **FOFM**



## Du côté de l'ANAS...

### Dernières offres estivales ANAS !

**Offrez-vous un séjour de découverte dans nos villages vacances ANAS !**

Que ce soit en famille ou avec des amis, partez découvrir le village vacances de Cannes La Bocca, à partir de 460 € la semaine. Profitez-en pour faire quelques plongeurs dans le parc aquatique « Aquasplash d'Antibes ». Deux places vous seront offertes pour toute semaine réservée du 29 juin au 31 août 2024.

Et pourquoi ne pas opter pour une découverte du bassin d'Arcachon, à partir de 640 € la semaine et profiter de la piscine chauffée de notre village de Gujan-Mestras. Il reste encore quelques disponibilités du 20 au 27 juillet 2024 et du 27 juillet au 3 août 2024.

N'attendez plus !! Réservez dès à présent directement auprès de chaque village vacances ANAS.

\* Les tarifs s'entendent avant déduction des subventions interministérielles calculées en fonction du quotient familial.

Info et réservation : [reservation@anas.asso.fr](mailto:reservation@anas.asso.fr)

Catalogue et tarifs 2024 en ligne sur : [www.anas.asso.fr](http://www.anas.asso.fr)

 **ANAS du Ministère de l'Intérieur**



## > Déclaration des revenus de 2023

> Depuis le 11 avril, vous pouvez accéder au service en ligne sur le [site des impôts](#) pour faire votre déclaration des revenus de l'année 2023.

## > Les Journées de la sécurité routière au travail

> Mardi 28 et jeudi 30 mai de 12h00 à 14h30

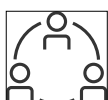
Ces journées seront animées par l'association Wimoov devant l'Espace événementiel menant à la restauration sur le site Lumière.



## > La fête des voisins

> Vendredi 31 mai 2024

La Fête des Voisins permet de réunir ses voisins autour d'un repas, afin de partager un moment convivial et briser la glace. Elle est organisée par les citoyens eux-mêmes, et permet de développer la solidarité, la proximité, la cordialité, le lien social, la convivialité et la simplicité dans leur milieu de vie.



> Formation spécialisée du comité social d'administration ministériel unique (FS-CSAM)

> Mercredi 12 juin 2024 > Salle des Commissions à 14 h 30 - Immeuble Lumière - 40, av. des Terroirs de France - 75012 Paris.



## DÉPARTS/ARRIVÉES

### > Départs à la SDASAP/DRH



**Marianne-Frédérique Pussiau**, adjointe au sous-directeur de l'action sociale et de l'accompagnement du personnel a rejoint la préfecture de St-Pierre-et-Miquelon en qualité de Secrétaire générale.



**Stéphanie Abdoulaye**, cheffe de section appui aux réseaux des professionnels de soutien au bureau des conditions de vie au travail et de la politique du handicap (BCVTPH), a rejoint le tribunal administratif de Montreuil.

### > Arrivées à la SDPAS/DRHFS

**Françoise ROYER**, en qualité d'adjointe à la cheffe du pôle des mutations à caractère dérogatoire (SDPAS/DAP/BSPF)

## Nutrition : manger de saison chaque mois !

Au-delà de leur impact écologique moindre (réduction des transports et des équipements nécessaires à leur conservation), la consommation des fruits et légumes de saison, c'est aussi de meilleurs apports nutritionnels, sans oublier le goût !

Pour en savoir plus :  
Site Santé publique France :  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

